

KONTAKTINFO.

KONTORSTEDER

Hver måned har jeg kontordager i:

- ♥ Mo i Rana
- ♥ Mosjøen
- ♥ Sandnessjøen
- ♥ Brønnøysund
- ♥ Bodø

PRISER

- ♥ Regresjonsterapi (2 timer) kr 800
- ♥ Healing kr 580 pr gang (1– 1,5 timer avhengig av type behandling)
- ♥ Kanalisering kr 600 pr gang (45 min)
- ♥ Kanalisering på telefon kr 650 pr gang
- ♥ Hjemmebesøk tas maks. 5 km fra kontorsted med et tillegg på kr 100 pr gang.
- ♥ Fjernbehandling kr 580 pr gang (gis hovedsakelig til klienter som er under behandling på kontorsted)
- ♥ Akupunktur 2000, kr 400 for første timen
- ♥ Selvutviklingskurs, ft. Kr 1.500 for fem kvelder.

Alle priser er inkl 25% merverdiavgift, unntatt akupunktur 2000 og kurs, som er avgiftsfri.

Kontoradresse Mo i Rana.

Kveldsolgata 42 (Åga)
8618 MO I RANA

Telefon: 751 40 600

Mobil: 971 11463

E-post: jonny.bardvik@monet.no

Hjemmeside: www.twoheartsh Healing.no

**HUSK Å OPPGI BEHANDLINGS-
TYPE VED BESTILLING**

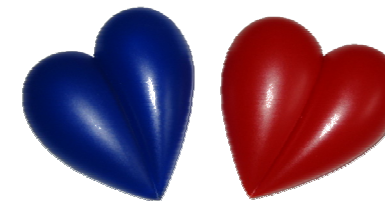
UTDANNELSE / ERFARING

Utviklingen av healing har for meg vært en reise gjennom egen sykdom, personlig utvikling og utdanning. Reisen startet i 1995 da jeg ble hardt lammet av angst. Gjennom en lang og tung reise de første årene ba jeg ikke om hjelp fra verken den ene eller den andre. I 1997 kom jeg i kontakt med Silvametoden som åpnet nye avenyer for meg, og deretter en lang rekke selvutviklingskurser. Etter hvert ble interessen vekket, og selvutviklingen fikk en ny retning: - Å lære meg enkle healingmetoder for bruk på meg selv og andre. Etter hvert ble bevisene for meg så sterke om at dette fungerte at jeg begynte å studere mer inngående healingmetoder som var vel utprøvd, og som fungerte veldig godt for andre.

Blant mange andre kurser, har jeg som hovedutdannelse tatt en toårig utdanning ved Healing The Light Body School, ledet av Dr Alberto Villoldo, og senere fylt på med oppdateringskurser her og studert videre hos Inka-sjaman Jose Luis Herrera.

Jeg har siden sommeren 2001 jobbet på heltid med healing, og de senere år konsentrert meg om sjamanenes healingmetoder, Reconnective Healing og kanalisering. Fra sommeren 2005 har jeg tilbudt akupunktur 2000.

Fra sommeren 2006 tilbyr jeg regresjonsterapi og i høst (2006) er jeg i gang med studier i hypnose. Se www.sertrn.no



TWO HEARTS HEALING



REGRESJONS- TERAPI

Fokus på kropp sinn og ånd

i en opplevelse

REGRESJONSTERAPI

ANDRE TILBUD

Hva er regresjonsterapi?

I regresjonsterapien arbeider vi ut fra glemte opplevelser som ligger lagret i underbevisstheden. Slike opplevelser kan stamme fra barndommen, tiden før fødselen, eller det som kan oppleves som et tidligere liv.

Disse minnene kan virke forstyrrende på vårt mentale, følelsesmessige og psykiske velvære. Et enkelt eksempel er en fobi. Et mer komplekst eksempel er posttraumatisk stress etter en livstruende situasjon eller et overgrep. Vi kan arbeide direkte med problemene fra dette livet, men vi kan også velge å forflytte oss til et tidligere liv med et tilsvarende tema og bearbeide traumatet der. Dette kan gi en nødvendig avstand og mindre følelsesmessig belastning for klienten.

Tidligere liv, nåværende problemer

Vi tar som utgangspunkt at sjelen kommer tilbake til livet gang på gang for å arbeide videre med disse temaene og etter hvert løse opp i dem. Kroppen og sinnet bærer på minner om hendelser og inntrykk som kan gi seg psykiske og fysiske utslag. Migrene eller kroniske ryggsmarter kan fortelle noe om en ulykke eller skade i et tidligere liv. Kronisk sår hals kan stamme fra kvelning, hengning eller drukning. Frykt for innestengte rom kan skyldes opplevelser i fengsel, osv.

Ofte er det vanskelig eller umulig å forklare disse psykiske og fysiske symptomene ut fra det livet vi lever nå. En regresjon til et tidligere liv kan hjelpe oss til å finne en slik forståelse. Vi kan forsone oss med situasjoner vi ikke forsto, få lindring fra spenninger og symptomer, og tilgi og forstå mennesker vi har kanskje har et vanskelig forhold til.

Mange bærer også på en lengsel etter et mer åndelig aspekt ved livet sitt. En regresjon kan gi innsikt i sjelens utvikling fra liv til liv. Andre begynner å avdekke gryende evner og krefter i seg selv som de kanskje ikke våger å slippe til. Et tilbakeblikk på et tidligere liv kan fortelle noe om hvor dette stammer fra, og hvorfor man eventuelt stenger av for det.



Hva foregår under regresjonsterapien?

Behandlingen innledes med en samtale der vi snakker litt om hvordan du har hatt det frem til nå – barndom, familie, oppvekst, eventuelle traumer, sykdommer og hendelser som har påvirket deg på en eller annen måte. Vi er spesielt på utkikk etter mønstre og problemer som kan ha sin rot i tidligere liv. De er nå kanskje blitt aktivert på nytt for at du skal få jobbet deg gjennom dem én gang for alle.

Selve regresjonen varer i ca. halvannen time. Vi bruker ulike typer broer for å få deg inn i et tidligere liv, avhengig av hva du er kommet for å jobbe med. Deretter går vi skritt for skritt gjennom livet og kartlegger hva som skjer, og hvilke personer du møter.

Etter at livet er over, fortsetter vi arbeidet på et høyt åndelig plan, der du får treffe igjen de personene du møtte i det tidligere livet. Målet her er forståelse, forsoning og tilgivelse for at du skal kunne gi slipp på gamle bindinger og komme videre. Vi avslutter med å trekke linjene fra det tidligere livet til dette livet for å se om du gjenkjenner noen mønstre og personer som dukket opp.

Når gamle minner sitter i kroppen

Har det skjedd noe traumatisk i det tidligere livet, kan vi bruke ulike former for kroppsterapi og psykodrama. Minnene om traumene sitter som fastfrosset energi i musklene og hindrer fri flyt av energi. Med assistanse fra kraftdyr og andre hjelpere får kroppen nå anledning til å gjøre det den ikke fikk gjort – «løpe» fra en fiende, «forsvare» seg mot en overgriper, «redde» et druknende barn...

Ny og frisk energi får nå strømme der det tidligere var blokkeringer. Resultatet kan bli mer indre ro og en følelse av ny kraft.

NFRT Norsk forbund for
Regresjonsterapi

Norsk forbund for regresjonsterapi er en forening for regresjonsterapeuter med minimum ett års omfattende regresjonsutdanning ved Past Life Regression Academy eller en annen skole under The European Association for Regression Therapy. Utdanningen er akkreditert av The International Board for Regression Therapy IBRT.

INKA ENERGIMEDISIN

Kraftfull healingmetode med røtter fra Peruanske sjamaner. Jobber med hele energisystemet, også det ikke-fysiske energifeltet rundt kroppen som vi kaller lyskroppen eller auraen. Healeren kan med denne metoden dirigere energien som skal forløses dit klienten har mest behov for den.

RECONNECTIVE HEALING

Reconnective Healing er en annen form for healing, der en ikke berører kroppen under healingen, men arbeider i feltet utenfor kroppen. For de som har lest Eric Pearls bok, kan **Personal Reconnection** være et alternativ. Se www.thereconnection.com

AKUPUNKTUR 2000

Akupunktur 2000 er en dansk akupunkturmetode som viser seg svært effektiv til å redusere og fjerne mange typer smerter og ubehag. Se nærmere på www.akupunktur2000.dk

KURS I SELVUTVIKLING

Kursene tar utgangspunkt i at ethvert menneske har kraft og ressurser i seg selv til å finne deler av livet som ikke fungerer, og er i stand til å gjøre noe med det med litt instruksjon. Under kurskveldene vil det bli diskusjoner, litt teori, samt øvelser for å finne problemområder og jobbe med dem. Hver kveld vil også inneholde en meditasjon eller en trommereise for å skape selvinnsett. Kanalisering er informasjon fra åndelige guider og vei-

KANALISERING

ledere for å hjelpe til med å guide i menneskelige spørsmål der en føler en sitter fast. Du kan stille konkrete spørsmål som er viktige for deg. .

